



GREATER GENEVA

PARIS SAINT-GERMAIN ACADEMY Pro

SUMMER CAMPS 2024

DIMANCHE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
9H00	<div style="border: 2px solid red; padding: 2px;">RÉUNION DE BIENVENUE</div> SÉANCE TESTS	GYM	<div style="border: 2px solid red; padding: 2px;">MATCHS FILMÉS</div>	GYM	<div style="border: 2px solid red; padding: 2px;">TOURNOI INTERNE</div>	ENTRAINEMENT ET MATCHES	TEMPS LIBRE	
10H00		ANALYSE VIDEO		ANALYSE VIDEO				
11H00		ENTRAINEMENT		ENTRAINEMENT				
12H00								
13H00	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	
14H00	Arrivées / Transferts aéroport Check-in et installations dans les chambres Team Building (Pour les joueurs qui dorment sur le centre uniquement)	PHYSIOTHÉRAPIE	PHYSIOTHÉRAPIE	SORTIE AU LAC	PHYSIOTHÉRAPIE	PHYSIOTHÉRAPIE	PISCINE	ACCROBRANCHE
14H30		CONFÉRENCE : PROJET PSG	CONFÉRENCE : ENTRAINEMENT INVISIBLE		CONFÉRENCE : NUTRITION	<div style="border: 2px solid red; padding: 2px;">TOURNOI INTERNE</div>		
15H30		ENTRAINEMENT	ENTRAINEMENT		ENTRAINEMENT			
16H30								
17H30		RÉCUPÉRATION	<div style="border: 2px solid red; padding: 2px;">RÉUNION D'INFORMATION SUR LE PROGRAMME DE 10 MOIS</div>		RÉCUPÉRATION			
19H30		REPAS	REPAS		REPAS	REPAS		
20H00	TEAM BUILDING ET ACTIVITÉS	VISITE DE THONON	TEAM BUILDING ET ACTIVITÉS	TEAM BUILDING ET ACTIVITÉS	VISITE DE EVIAN-LES-BAINS	TEAM BUILDING ET ACTIVITÉS	TEAM BUILDING ET ACTIVITÉS	
22H00	COUVRE-FEU	COUVRE-FEU	COUVRE-FEU	COUVRE-FEU	COUVRE-FEU	COUVRE-FEU	COUVRE-FEU	



Les parents sont conviés