



GREATER GENEVA

PARIS SAINT-GERMAIN ACADEMY Pro

CAMPAMENTOS DE VERANO 2024

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	
9:00AM	PRESENTACIÓN DE BIENVENIDA PRUEBAS INDIVIDUALES	SESIÓN DE GIMNASIO	JUEGO GRABADO	SESIÓN DE GIMNASIO	TORNEO INTERNO	ENTRENAMIENTO Y PARTIDOS	TIEMPO LIBRE	
10:00AM		ANÁLISIS DE VÍDEO		ANÁLISIS DE VÍDEO				
11:00AM		ENTRENAMIENTO		ENTRENAMIENTO				
12:00AM								
1:00PM	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	COMIDA	
2:00PM	Llegadas / Traslados al aeropuerto Facilidades de check-in y habitaciones Actividades de trabajo en equipo (Para jugadores que duermen en el centro únicamente)	TERAPIA FÍSICA	SALIDA AL LAGO	TERAPIA FÍSICA	TERAPIA FÍSICA	PISCINA	PARQUE DE TIROLINAS	
2:30PM		CONFERENCIA DEL PROYECTO PSG		CONFERENCIA DE ENTRENAMIENTO INVISIBLE	CONFERENCIA DE NUTRICIÓN			TORNEO INTERNO
3:30PM		ENTRENAMIENTO		ENTRENAMIENTO	ENTRENAMIENTO			CEREMONIA DE PREMIACIÓN
4:30PM		RECUPERACIÓN		REUNIÓN INFORMATIVA SOBRE EL PROGRAMA DE 10 MESES	RECUPERACIÓN			
5:30PM		CENA		CENA	CENA			CENA
7:30PM	TEAM BUILDING Y ACTIVIDADES	SALIDA A THONON	TEAM BUILDING Y ACTIVIDADES	TEAM BUILDING Y ACTIVIDADES	SALIDA A EVIAN-LES-BAINS	TEAM BUILDING Y ACTIVIDADES	TEAM BUILDING Y ACTIVIDADES	
8:00PM	HORA DE ACOSTARSE	HORA DE ACOSTARSE	HORA DE ACOSTARSE	HORA DE ACOSTARSE	HORA DE ACOSTARSE	HORA DE ACOSTARSE	HORA DE ACOSTARSE	
10:00PM								



Los padres están invitados a unirse